

2020年度

公益財団法人JKA公益事業振興補助事業  
「産後うつ病と妊産婦自殺防止に関する啓発事業」

# 女性のライフステージと 女性特有のうつとの関係

WEB オンラインセミナー



2月7日 日  
13:00~15:00

座長



発達障害をもつ女性のうつについて  
～悩みとその対処を中心に～

跡見学園女子大学心理学部臨床心理学科教授

宮岡 佳子

一般社団法人  
日本うつ病センター 理事長九州大学 名誉教授  
神庭 重信北里大学大学院  
医療系研究科  
産業精神保健学 教授

田中 克俊



コロナ禍における母子と  
家族のメンタルヘルス  
—周産期の不安・抑うつへの対処—

九州大学病院 精神科神経科 子どものこころの診療部 特任准教授

山下 洋

2月21日 日  
13:00~16:30

座長

一般社団法人  
日本うつ病センター 理事長九州大学 名誉教授  
神庭 重信

産後うつ女性のメンタルケア  
—専門外来・病棟の実践を通してみえてきたもの—

学会会木村病院院長

千葉大学社会精神保健教育研究センター 特任教授

渡邊 博幸



妊産婦の方に生じるこころの変化  
理解と支えのために

名古屋大学 大学院医学系研究科 精神医学・親と子どもの心療学分野 教授

名古屋大学医学部附属病院ゲノム医療センター長

遺伝カウンセリング部門長

名古屋大学 脳とこころの研究センター長

尾崎 紀夫



妊産婦のメンタルサポート  
～多職種連携の取り組み～

名古屋大学医学部附属病院

総合周産期母子医療センター 生殖周産期部門

小谷 友美

2月26日 金  
13:00~15:00

座長



一般社団法人  
日本うつ病センター 理事長  
九州大学 名誉教授  
神庭 重信



## 周産期を支える支援者のための 効率認知行動療法

国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター  
認知行動療法センター

蟹江 絢子



## うつのジェンダー:医療人類学的視点

慶應義塾大学文学部人間科学専攻・大学院社会学研究科教授

北中 淳子

お申し込みはこちらから

<https://ux.nu/X7ZDo>



URLまたはQRコードから  
お申し込みフォームへアクセスしてください



参加  
無料

100名まで

## 参加について

本セミナーは、ビデオ講演会システム **Zoom(ズーム)ウェビナー** を使用して開催します。パソコン、スマートフォン、タブレットからご参加いただけます。



### ① パソコンで参加する Zoomマニュアル

[https://zoomy.info/zoom\\_perfect\\_manual/joining/join\\_with\\_pc\\_by\\_click\\_url/](https://zoomy.info/zoom_perfect_manual/joining/join_with_pc_by_click_url/)

①



### ② スマートフォンで参加する Zoomマニュアル

[https://zoomy.info/zoom\\_perfect\\_manual/joining/with\\_smartphone/](https://zoomy.info/zoom_perfect_manual/joining/with_smartphone/)

②



### ③ iPhone/iPad から

APP Store より **Zoom Cloud Meetings** アプリ(無料)をダウンロード  
<https://apps.apple.com/jp/app/zoom-cloud-meetings/id546505307>

③



### ④ Android から

Google Play より **Zoom Cloud Meetings** アプリ(無料)をダウンロード  
<https://play.google.com/store/apps/details?id=us.zoom.videomeetings>

④



- Zoomアプリは最新のバージョンにしておいてください。セキュリティ強化のため、アプリは度々更新されています。
- インターネットの接続環境を確認するため、事前に Zoom「テストミーティング」<https://zoom.us/test> をお試しください。

主催

一般社団法人 日本うつ病センター (JDC)

〒160-0017 東京都新宿区左門町2-6 ワコービル4階  
月-金 10:00-18:00 土・日・祭日はお休み  
TEL: 03-6256-8411  
お問い合わせ: [✉ jdc\\_seminar@jcptd.jp](mailto:jdc_seminar@jcptd.jp)

うつをこえて  
BEYOND THE BLUE