

第 1 回
2023.01.14

新型コロナ禍における メンタルヘルス不調への対応

講師 中尾 智博 九州大学大学院医学研究院精神病態医学 教授

発達障害と気分障害 —自殺対策の視点から

講師 岩波 明 昭和大学医学部精神医学講座 主任教授
昭和大学附属烏山病院 院長

第 2 回
2023.02.04

コロナ禍の職場のうつと自殺対策

講師 井上 幸紀 大阪公立大学大学院医学研究科神経精神医学 教授

不眠症とうつ病の関係 —自殺対策を視野に入れて

講師 井上 雄一 医療法人社団絹和会 睡眠総合ケアクリニック代々木 理事長
東京医科大学睡眠学講座 教授

第 3 回
2023.02.25

ひきこもりの多面的理解とその対応

講師 加藤 隆弘 九州大学大学院医学研究院精神病態医学 准教授
九州大学病院気分障害ひきこもり外来

双極性障害の理解を深める

講師 加藤 忠史 順天堂大学医学部精神医学講座
大学院医学研究科精神・行動科学 主任教授

第 4 回
2023.03.04

うつ病ガイドラインについてわかりやすくご紹介

講師 渡邊 衡一郎 杏林大学医学部精神神経科学教室 教授

抑うつ的な妊産婦のこころを理解して支える

講師 尾崎 紀夫 名古屋大学大学院医学系研究科精神疾患病態解明学 特任教授

第 5 回
2023.03.18

自分らしいストレス対処法を見つけよう

講師 久我 弘典 国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター センター長

精神保健の観点から職場の 生産性低下（プレゼンティズム）の予防を考える

講師 井上 猛 東京医科大学精神医学分野 主任教授
東京医科大学病院メンタルヘルス科 科長