

第 1 回
2021.9.12

双極性障害と復職

講師 寺尾 岳 大分大学医学部 精神神経医学講座 教授・大分大学医学部附属病院 副院長

コロナ禍で身近な人や自分自身が うつや病的ひきこもりにならないためにできること

講師 加藤 隆弘 九州大学大学院 医学研究院 精神病態医学 准教授
九州大学病院 気分障害ひきこもり外来

第 2 回
2021.10.03

認知行動療法的アプローチを使った 働く人のメンタルヘルス・マネジメントのコツ

講師 中川 敦夫 慶應義塾大学医学部 精神・神経科学教室 特任准教授

自殺予防のための基礎知識－自殺の実態について－

講師 張 賢徳 六番町メンタルクリニック 院長・帝京大学医学部 客員教授
一般社団法人日本自殺予防学会 理事長

第 3 回
2021.10.16

現代のうつ病の特徴について

講師 川崎 弘詔 福岡大学医学部 精神医学教室 教授

うつ病の個人精神療法を考える

講師 繁田 雅弘 東京慈恵会医科大学 精神医学講座 教授

第 4 回
2021.11.10

コロナ禍で働く女性のメンタルヘルス～自殺対策を含めて～

講師 井上 幸紀 大阪市立大学大学院 医学研究科 神経精神医学 教授

産業保健の現場で知っておきたい双極性障害 ～自殺防止の視点を踏まえて～

講師 鷲塚 伸介 信州大学医学部 精神医学教室 教授

第 5 回
2021.12.19

うつ病と自殺のリスク

講師 馬場 元 順天堂大学医学部附属 順天堂越谷病院
順天堂大学大学院 医学研究科 精神・行動科学

大阪における自殺の現状と対策について

講師 木下 利彦 関西医科大学 精神神経科学講座 教授

第 6 回
2022.01.22

職場におけるメンタルヘルス支援の考え方とシステムの構築

講師 河西 千秋 札幌医科大学医学部 神経精神医学講座 主任教授

労災事案からみた自殺予防対策

講師 田中 克俊 北里大学大学院 医療系研究科 産業精神保健学 教授