

第 1 回
2020.11.21

職場の発達障害 ～その理解と対応～

講師 加藤 進昌 東京大学 名誉教授・昭和大学 発達障害医療研究所 所長・公益財団法人 神経研究所 理事長

メンタルヘルスファーストエイド (MHFA) を応用した 社員向け短時間研修プログラムの紹介 ー 職場でのメンタルヘルス不調の早期発見・早期介入のために ー

講師 加藤 隆弘 九州大学病院 精神科 神経科 講師

第 2 回
2020.12.04

アルツハイマー型認知症や軽度認知症における抑うつ・不安について

講師 繁田 雅弘 東京慈恵会医科大学 精神医学講座 主任教授

レジリエントなライフスタイル ～食事・運動習慣を中心に～

講師 功刀 浩 帝京大学 医学部 精神神経科学講座 教授

第 3 回
2021.01.11

不安な人にどう向き合えばよいか ～森田療法による援助の技法～

講師 中村 敬 東京慈恵会医科大学 森田療法 センター長
東京慈恵会医科大学附属第三病院 院長

職場におけるメンタルヘルス支援の考え方とシステムの構築

講師 河西 千秋 札幌医科大学 医学部 神経精神医学講座 主任教授

労働者の睡眠の問題と在宅勤務における睡眠対策

講師 山本 愛 医療法人社団 朋友会 けやきの森病院 精神科 産業医

第 4 回
2021.01.22

AI などのデジタルツールを活用した認知行動療法と職場のメンタルヘルス

講師 大野 裕 一般社団法人 認知行動療法研修開発センター 理事長
ストレスマネジメントネットワーク株式会社 代表

プレゼンティズム改善のための方策 ～睡眠と生活リズムの役割～

講師 井上 猛 東京医科大学 精神医学分野 主任教授
東京医科大学病院 メンタルヘルス科 科長

第 5 回
2021.01.24

コロナ禍における職場のメンタルヘルスと企業の対策について

講師 佐々木 規夫 医療法人財団 厚生協会 大泉病院 精神科医・産業医

うつがなかなかよくなる時にどう考えればよいか

講師 渡邊 衡一郎 杏林大学 医学部 精神神経科学教室 教授

生き生きと働くために

講師 竹島 正 一般社団法人 自殺予防と自死遺族支援/調査研究研修センター (CSPSS) 理事
川崎市精神保健福祉センター 所長・大正大学 地域構想研究所 客員教授

第 6 回
2021.01.30

精神疾患の早期発見・早期治療

講師 水野 雅文 東邦大学 医学部 精神神経医学講座 主任教授

職場で活かせるコミュニケーション術 ～「ON」の関係から問題解決へ～

講師 染村 宏法 昭和大学附属烏山病院 精神科・東京中央産業医事務所

双極性障害への対処と治療

講師 加藤 忠史 順天堂大学大学院 医学研究科精神・行動科学・医学部 精神医学講座 主任教授

特別講演
2021.03.05

ストレスチェック制度に伴う高ストレス者面接のためのマニュアル

講師 秋山 剛 NTT 東日本関東病院 品質保証室長・環太平洋精神科医会議 理事 (事務局長)
集団認知行動療法研究会 代表世話人・認定 NPO 法人 東京英語いのちの電話 名誉理事長
多文化精神医学会 副理事長・NPO 法人 国際病院認証支援機構 副理事長
公益財団法人 こころのバリアフリー研究会 代表理事・一般社団法人 日本うつ病リワーク協会 理事