

職場における
メンタルヘルス
の推進

第1回
2019.07.18

「ワンストップ支援における留意点」の活用方法

講師 大塚 俊弘 川崎市子ども未来局 児童家庭支援・虐待対策室 担当部長

労災事例からみた若年勤労者の自殺予防

講師 田中 克俊 北里大学大学院 医療系研究科 産業精神保健学 教授

第2回
2019.08.02

うつ病の構造

講師 神庭 重信 一般社団法人 日本うつ病センター 理事長 九州大学 名誉教授

簡易型認知行動療法を活用した職場のメンタルヘルス

講師 大野 裕 一般社団法人 認知行動療法研修開発センター 理事長
ストレスマネジメントネットワーク株式会社 代表

第3回
2019.09.06

多角的に進める職場におけるメンタルヘルス:APEC等での取り組みから

講師 伊藤 弘人 独立行政法人 労働者健康安全機構 本部研究ディレクター

職場のメンタルヘルスと自死問題

講師 細川 潔 弁護士 自死遺族等権利保護研究会

第4回
2019.10.04

医療保険者としてのメンタルヘルスへの取り組みと経験

講師 依田 晶男 全国土木建築国民健康保険組合 専務理事
町田 睦夫 全国土木建築国民健康保険組合 人事部

職場におけるメンタルヘルスの一次予防の取り組みについて

講師 山本 愛 医療法人社団朋友会 けやきの森病院 精神科 産業医

第5回
2019.11.15

うつにならないための食事・生活習慣

講師 功刀 浩 国立精神・神経医療研究センター 神経研究所 疾病研究第三部 部長
同 気分障害先端治療センター長

企業におけるメンタルヘルスの取り組み

講師 石川 麻子 株式会社 小松製作所 湘南工場 湘南健康管理室 室長・産業医

第6回
2019.12.06

メンタル不調と仕事の両立

講師 秋山 剛 NTT東日本関東病院 精神神経科 心療内科 部長

繰り返す「うつ」への対応 — 産業医の経験から

講師 海老澤 尚 六番町メンタルクリニック 院長

簡易型認知行動療法を活用した職場のメンタルヘルス

講師 大野 裕 一般社団法人 認知行動療法研修開発センター 理事長
ストレスマネジメントネットワーク株式会社 代表

最新の脳機能から見たメンタルヘルス

講師 三村 将 慶應義塾大学 医学部 精神神経科学教室 教授

アルコールとうつ、自殺～死のトライアングルを防ぐために

講師 松本 俊彦 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 薬物依存研究部 部長