



## 若年勤労者の自殺対策のためのワークショップ

- 日 時： 第一回 平成30年12月 5日（水）13:00～16:30  
第二回 平成31年 2月 8日（金）13:00～16:30  
第三回 平成31年 2月15日（金）13:00～16:30
- 会 場： AP市ヶ谷（東京都千代田区五番町 1-10 市ヶ谷大郷ビル 5階）
- 講義および講師：
  - 講義 ① JDC『ワンストップ支援における留意点』の活用方法について  
講 師： 大塚 俊弘  
（川崎市こども未来局 児童家庭支援・虐待対策室 担当部長／  
精神科医）
  - 講義 ② 自殺予防と睡眠  
講 師： 田中 克俊  
（北里大学大学院 医療系研究科 産業精神保健学 教授／産業医）
  - 講義 ③ 若年者のうつ状態・うつ病の薬物療法  
講 師： 稲垣 中  
（青山学院大学 教育人間学部 教育学科 教授／精神科医）
  - 講義 ④ 企業におけるメンタルヘルス対策  
講 師： 小橋 正樹  
（産業医／日本産業衛生学会専門医／労働衛生コンサルタント／  
メンタルヘルス法務主任者）
  - 講義 ⑤ メンタルヘルス対策としての運動の有効性  
講 師： 永松 俊哉  
（明治安田厚生事業団 体力医学研究所 客員上級研究員）
  - 講義 ⑥ 若年労働者の精神疾患による労災  
講 師： 細川 潔  
（弁護士／自死遺族等権利保護研究会）
  - 講義 ⑦ もしも“死にたい”と言われたら ～自殺リスクの評価と対応～  
講 師： 松本 俊彦  
（国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所薬物依存研究部  
部長／同病院 薬物依存症センター センター長／精神科医）
  - 講義 ⑧ SPIS（エスピス）の活用方法  
講 師： 宇田 亮一  
（一般社団法人 SPIS 研究所 理事長／臨床心理士）
  - 講義 ⑨ SPIS を利用したメンタルヘルス不調者への対応  
講 師： 堤 浩史  
（株式会社島津製作所 人事部 マネージャー）
  - 講義 ⑩ 若年就労者の自殺予防 ～労務管理の現場で思うこと～  
講 師： 長部 ひろみ  
（ソーシャルサポートオフィス シトラス 代表／特定社会保険労務  
士／精神保健福祉士）
  - 講義 ⑪ IT企業におけるメンタルヘルスの取り組み  
講 師： 南雲 智子  
（富士通株式会社 健康事業推進統括部 メンタルヘルス支援室  
室長／精神科産業医）



## 若年勤労者の自殺対策のためのシンポジウム

○ 日 時： 平成31年2月22日(金) 13:00~16:30

○ 会 場： **AP市ヶ谷**(東京都千代田区五番町**1-10**市ヶ谷大郷ビル**5**階)

○ 司会、ファシリテーター、講義および講師：

司会・総合討論

樋口 輝彦

一般社団法人日本うつ病センター理事長

国立精神・神経医療研究センター名誉理事長

ファシリテーター

大塚 俊弘

川崎市こども未来局 児童家庭支援・虐待対策室担当部長

(健康福祉局障害保健福祉部 精神保健福祉センター担当部長 兼務)

田中 克俊

北里大学大学院医療系研究科 産業精神保健学教授

講義① インターネットを活用した企業の ストレス対策の可能性

講 師： 大野 裕

(一般社団法人認知行動療法研修開発センター 理事長/  
ストレスマネジメントネットワーク株式会社 代表)

講義② 心の健康を保つための食事と生活習慣

講 師： 功刀 浩

(国立精神・神経医療研究センター 神経研究所疾病研究第三部  
部長/同 気分障害先端治療センター長)

講義③ 職場での過重労働・メンタルヘルス対策 :国内外の動向からの示唆

講 師： 伊藤 弘人

(独立行政法人 労働者健康安全機構労働安全衛生総合研究所/  
過労死等防止調査研究センター長)

パネルディスカッション

司会・総合討論

樋口 輝彦

一般社団法人日本うつ病センター理事長

国立精神・神経医療研究センター名誉理事長