



# JDC メンタルヘルス セミナー

主催：Japan Depression Center (JDC) 一般社団法人 日本うつ病センター  
令和6年度東京都地域自殺対策強化補助事業（若年層対策事業） 採択

事前申込制

定員 500名

視聴無料

📶 オンライン開催

# 現代の若者の こころと向き合う — Z世代への支援と対応 —

2025 2/1 (土)

13:00-14:00

みんなで考える自殺予防

張 賢徳 氏

国立精神・神経医療研究センター  
精神保健研究所 所長



14:00-15:00

新たなワンストップ  
相談サービスの社会実装

～不安や抑うつを抱える若者に向けて～

根本 隆洋 氏

東邦大学医学部 精神神経医学講座・  
社会実装精神医学講座 教授



司会 樋口 輝彦 氏

(一社)日本うつ病センター 名誉理事長  
国立精神・神経医療研究センター  
名誉理事長



2025 2/15 (土)

13:00-14:00

若手社員への向き合い方  
～発達障害含めた適切なアプローチ～

染村 宏法 氏

染村産業医事務所  
(一社)日本うつ病センター 上席研究員



14:00-15:00

若者のメンタルヘルスへの戦略  
～企業と産業保健スタッフが  
果たすべき役割～

佐々木 規夫 氏

産業医科大学 特命講師  
(一社)日本うつ病センター 上席研究員



司会 村松 太郎 氏

(一社)日本うつ病センター 副理事長  
六番町メンタルクリニック 院長



2025 3/1 (土)

13:00-14:00

なぜ若者は市販薬を  
オーバードーズするのか？

松本 俊彦 氏

国立精神・神経医療研究センター  
精神保健研究所薬物依存研究部 部長  
薬物依存症センター センター長



14:00-15:00

救命救急から自宅まで  
～私たちに今できること～

臼杵 理人 氏

独立行政法人国立病院機構  
災害医療センター 救命救急科 医長



司会 神庭 重信 氏

(一社)日本うつ病センター 理事長  
九州大学 名誉教授



お申込み

<https://forms.gle/s82tP3Lhxs2JzieLA>

締切日

2025年1月17日(金) 18:00 まで



くわしい参加方法は  
裏面をご覧ください



## JDC メンタルヘルスセミナー

一般社団法人日本うつ病センター（JDC）では、メンタルヘルス支援に携わる方々や一般の方々を対象に、自殺予防やうつ病をはじめとする精神疾患への理解を深めるためのセミナーを毎年開催しております。メンタルヘルスに関連する幅広いトピックを取り上げ、各分野で活躍する専門家をお迎えし、ご講演いただきます。



本セミナーは、**ZOOM（ズーム）ウェビナー** オンライン講演会システム を使用します。パソコン、スマートフォン、タブレットからご参加いただけます。

### お申込み

下記の URL または QRコードから お申込みください。

<https://forms.gle/s82tP3Lhxs2JzieLA>



締切日 **2025年1月17日（金）18:00** まで

お申込み後、改めて **ZOOMウェビナーへの事前登録が必要** です。

**2025年1月22日（水）**に登録用の URL をお送りしますので、必要事項をご入力の上、ご登録ください。

「登録確認メール」が届きましたら、参加手続きは完了です。

### 当日の参加方法

ZOOMから届いた「登録確認メール」に記載された【ウェビナーに参加】からお入りください。



- 開始 10分前から接続可能です。
- 講演の内容についての質問は、ZOOM の「Q&A」機能からお願いいたします。
- 治療内容など個人的な質問についてはお答えできません。また、時間の都合上、すべての質問にお答えできない場合があります。あらかじめご了承ください。



録画の配信はございません。

後日、当センターのHPに動画をアップロードする予定です。（開催後1～2カ月後を予定）

くわしい情報は  
ホームページをご覧ください

日本うつ病センター（JDC）ホームページ

<https://www.jcptd.jp/>



ホームページでは過去のセミナー情報も掲載しております。ぜひご覧ください。