

# CONTENTS

## 第 1 回 2024.01.13

### 不安を活かしてより良い人生を！ ～ 不安活用ワークのすすめ～

講師 田所 重紀 氏 札幌医科大学医学部神経精神医学講座 准教授

### うつ病女性の“生きづらさ”について ～コロナ禍を越えて～

講師 平島 奈津子 氏 国際医療福祉大学三田病院 精神科  
同大学赤坂心理・医療マネジメント学部心理学科 教授

※第1回については、諸般の事情により非掲載とさせていただきます。

## 第 2 回 2024.01.27

### コロナ後遺症の精神神経症状を考える

講師 高松 直岐 氏 国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター リサーチフェロー

### 新型コロナ禍におけるメンタルヘルス問題への対応

講師 中尾 智博 氏 九州大学大学院医学研究院精神病態医学 教授

## 第 3 回 2024.03.02

### コロナ禍での子どものメンタルヘルスの問題を読み解く ～トラウマインフォームドケアの視点から～

講師 八木 淳子 氏 岩手医科大学医学部神経精神科学講座 教授／  
岩手医科大学附属病院児童精神科 診療科部長／いわてこどもケアセンター 副センター長

### ポストコロナの女性のメンタルヘルス問題 ～女性ホルモンとの関連を含めて～

講師 大坪 天平 氏 東京女子医科大学附属足立医療センター心療・精神科 部長・教授