



若者のメンタルヘルス

～環境変化とメンタルヘルスの関係～

「メンタルの不調とは」、「メンタル不調のサインは?」、「メンタルヘルスと環境変化の関係」、「誰に相談しよう?」、「どのように伝えよう?」、「学校や職場に戻る際に気をつけることは?」など、専門家や当事者の方のお話を聞きながら、一緒にメンタルヘルスについて考えましょう。
メンタルヘルスに関心のある方、どなたでもご参加いただけます。

参加無料

#ココロに聞いてみよう

【日時】
2025年10月8日(水) 18:00-19:50

【場所】 横浜市役所アトリウム (横浜市中区本町6丁目50-10)
【方法】 会場またはオンライン
*会場参加は、スペースの関係上、先着順30名。



第1部

18:00-18:05

開会の挨拶&演者紹介

18:05-18:20

入社を機に初めて関東へ。
入社11ヶ月目で経験した休職・復職の経験から
しましまさん

18:20-18:40

環境が変わると心も変わる?
～環境とメンタルヘルスの関係について～

菊地 俊暁 先生 慶應義塾大学医学部精神・神経科学教室 准教授

18:40-19:05

パネルディスカッション(会場・視聴者の皆様から質問を受け付ける予定です)

モデレーター: 栗田 駿一郎 日本医療政策機構(HGPI) シニアマネージャー

19:05-19:10

メイベリン ニューヨークプログラム「Brave Talk」ワークショップのご紹介
関 茂樹 特定非営利活動法人 シルバーリボンジャパン代表

第2部

19:10-19:50

メイベリン ニューヨークプログラム「Brave Talk」ワークショップ

*ワークショップは会場での参加者向けとなります。オンラインの方は、ステージでの説明およびデモをご覧いただけます。

共催 特定非営利活動法人シルバーリボンジャパン、日本医療政策機構(HGPI)、株式会社ベータトリップ、
メイベリン ニューヨーク(日本ロレアル株式会社)、横浜市健康福祉局、ルンドベック・ジャパン株式会社

後援 厚生労働省、うつ病やいぎづらさで苦しんでいる方の自助グループReOPA(レオパ)、一般社団法人精神障害当事者会ボルケ、
株式会社マイナビパートナーズ、公益社団法人全国精神保健福祉会(みんなねっと)、
認定特定非営利活動法人地域精神保健福祉機構、一般社団法人日本うつ病センター、
一般社団法人日本メンタルヘルス ピアサポート専門員研修機構、ピアサポートグループ在、ピースマインド株式会社、
株式会社リヴァ、デンマーク王国大使館

お問い合わせ WMHD事務局 wmhd-pr@kyodo-pr.co.jp



参加ご希望の方はこちらの2次元コードよりお申し込みください [10月7日(火)まで]